

Lettre du Maître Hilarion aux enfants de la Terre

Communication télépathique reçue par
André DeLadurantaye le 25 juillet 1997

LA GRATITUDE

Du langage du coeur émane toute une palette de qualités qui habillent l'âme de ses plus beaux attributs. La gratitude est une qualité de reconnaissance et de satisfaction pour la bonté ou la délicatesse reçue. Elle est ressentie comme un appel à la révérence et au dévouement envers l'origine du bienfait apporté. Tous les attributs qui supportent le développement de l'âme sont rehaussés dans leurs vibrations respectives lorsque la gratitude est le motif naturel de l'action. La gratitude fait jaillir de l'intérieur de l'être les plus beaux aspects de l'âme qui touchent l'Amour et la Compassion.

De bien des façons, la gratitude apporte à celui ou celle qui la vit, une richesse incommensurable et fait jaillir du fond du coeur la beauté de l'être dans toute sa splendeur. Pour l'être qui vit des moments profonds de gratitude, l'âme est en fête et attire à elle les bienfaits et les bénédictions célestes. Les vibrations d'un tel être sont élevées à des niveaux tellement grands qu'une fenêtre s'ouvre pour lui sur l'Infini. Des faveurs célestes sont accordées à l'âme imprégnée de ces vibrations d'une façon continue. Ces moments de gratitude purifient le coeur et préparent la voie à quelque chose de plus grand et de plus noble.

La gratitude est l'essence qui nourrit le coeur et l'esprit afin qu'ils s'alignent sur la fréquence de l'Amour. Le souvenir fréquent d'une bénédiction passée amène l'âme, en quête du Divin, à recevoir encore davantage et la conduit vers des sommets de joie intérieure infiniment élevés. Le sentiment de gratitude se développe lorsqu'un être est plus conscient de la valeur des événements qui modulent sa vie. L'importance que prennent ces valeurs et l'expression de reconnaissance qui s'exprime face à elles sont garantes d'un soupçon d'éveil à la beauté des sphères de Lumière.

Que signifie avoir de la gratitude en tout temps et pour tout ? L'être qui est en cheminement se place dans un espace-temps de l'Univers où ses pensées le conduisent. Celui qui critique tout dans sa vie et en toutes occasions se revêt d'un environnement énergétique qui vient à bout de lui et l'étouffe. Il finit par se sentir seul et personne ne désire avoir des rapports avec lui. Dans une période plus ou moins longue, il finit par contracter une maladie qui devient une prolongation dans le monde physique de l'état intérieur qu'il rayonne. Au contraire, celui qui vit en ayant au fond de son coeur beaucoup de gratitude pour ses expériences de vie porte en lui des vibrations d'expansion et de contentement. Il attirera vers lui les êtres qui sont en harmonie avec les plus beaux aspects de la Création.

La vie est le plus grand cadeau ou le plus grand bienfait que reçoit l'âme qui désire poursuivre son retour vers son véritable monde d'origine : ce monde où

L'Amour, l'Harmonie et la Paix sont les attributs qui se vivent en permanence. L'être qui déborde de gratitude pour son expérience de vie rend hommage à son Créateur et devient, par le fait même, Son protégé à travers qui les bénédictions se manifestent de mille et une façons. Cette gratitude devient alors la plus belle prière qui rejoint les dimensions supérieures et réjouit une multitude d'êtres concernés par le bien-être de la collectivité humaine. Cette réjouissance céleste ouvre toutes grandes les portes de l'Amour et de la Compassion qui se manifestent en une averse de bénédictions et qui profitent à tous les êtres vivants sur cette planète.

Pourquoi avoir de la gratitude ? Mes bien-aimés frères et soeurs de Lumière, les hautes vibrations que la gratitude dégage en vous ouvrent le coeur à l'Amour Inconditionnel et fait jaillir du fond du coeur une larme de joie intense. Cette joie est un sourire divin exprimé par le Soi supérieur en gage de reconnaissance à l'expression de gratitude. Un bonheur indescriptible pave le chemin du pèlerin qui vit ces moments intimes où l'Amour l'enveloppe et le protège. La gratitude est aussi un sentiment qui est en rapport étroit avec la sensibilité du coeur. Avoir un coeur sensible ne signifie pas être toujours en peine, mais plutôt être branché sur une perception consciente plus élevée qui conduit graduellement vers la Supraconscience.

Rien n'échappe à l'âme qui a acquis cette sensibilité. Son esprit est vif comme l'éclair et elle reconnaît la perfection en toutes choses : même dans la dualité. Elle perçoit aussi la justice divine dans la raison d'être de toutes manifestations et rend hommage à la Force qui alimente ces mouvements. Plus cette reconnaissance devient profonde, plus l'Intelligence Suprême dévoile ses secrets les mieux gardés. Intuitivement, la connaissance et la raison d'être de toutes choses lui sont révélées. Une grande sécurité intérieure s'installe et permet de ressentir son appartenance à cette grande homéostasie sans frontières.

L'âme devient émerveillée devant la grandeur et la noblesse de tout ce qu'elle perçoit : les grandes choses comme les choses minuscules. Elle est émerveillée de comprendre que même dans la plus petite graine dort toute une création future qui se manifestera dans un temps et un lieu appropriés. Elle sait que cette graine renferme une intelligence extraordinaire qui voit à ce que la manifestation de la croissance respecte fidèlement les caractéristiques invariables déterminées par son parent.

L'Univers est une source infinie de manifestations qui conduisent l'être pleinement conscient à vivre constamment dans l'émerveillement. Rien n'est laissé au hasard, même si vos scientifiques croient que l'ordre des choses est naturel. Sans l'implication des multitudes de vies sous des myriades de formes, cet Univers serait plutôt enclin au désordre et au chaos. La Création n'est pas l'apparition spontanée d'un objet ou d'une situation. La Création est une synergie en action continue, précise et évolutive régie selon un plan, selon une idée ou un désir projeté dans l'énergie d'actualisation. Tout n'est que transformation suivant des lois et des principes parfaitement orchestrés par l'incarnation de l'Amour sous un nombre infini de formes.

Lorsqu'un événement se présente dans votre vie, soyez assurés qu'il se

manifeste à l'intérieur de votre expérience de vie. Une compréhension nouvelle doit voir le jour à travers cette leçon de vie. Si l'événement n'est pas compris ou mal accepté, il se représentera dans votre vie tant et aussi longtemps que vous n'aurez pas su reconnaître sa raison d'être. Souvent, les leçons semblent dures et pénibles à supporter, mais sachez que c'est votre âme qui en a fait la demande. Rien n'est imposé dans l'Univers, sinon l'application inconditionnelle des lois et des principes qui maintiennent la cohérence et la stabilité des systèmes. De même, rien ne vous vient par hasard : tout ce qui vous touche dans la vie est planifié par votre être au niveau le plus élevé.

C'est pourquoi il est dit parfois d'accepter tout ce qui vient vers vous comme expérience et d'avoir de la gratitude pour ces événements car ils sont là pour vous faire comprendre et vous faire grandir. Lorsqu'une autre personne vous fait du tort, ayez la compréhension que vous aviez attiré vers vous cette situation. Cette personne ne devient qu'un intermédiaire pour exécuter la tâche de vous faire comprendre quelque chose. Il n'est pas important de reconnaître qui vous a fait du tort. Par contre, il est très important de reconnaître pourquoi vous avez attiré à vous ce tort. Qu'est-ce qui doit changer dans votre vie pour redevenir en harmonie avec soi et avec les autres ? Il est bien difficile de comprendre la raison pourquoi le Maître Jésus a dit d'aimer même ses ennemis.

En fait, ils ne sont pas des ennemis, ils sont des exécutants d'une mission qui est de vous retourner ce que vous avez projeté à un certain moment, que ce soit un mal ou un bien, et cette personne vous le retourne au nom de l'Univers. Cet « ennemi » est l'être le plus approprié pour vous faire comprendre le désordre que vous avez causé à un moment précis de votre vie et il est là pour rééquilibrer les énergies discordantes. Alors, il est sage de voir ces « ennemis » comme des porteurs de leçons qui vous reviennent. Ainsi, la gratitude vient ajouter un baume sur la douleur que vous ressentez et ne faites pas l'erreur d'en vouloir pour la vie à cet « ennemi », car il reviendra encore et encore, jusqu'à ce que l'énergie soit devenue équilibrée.

La vie est une école et la connaissance ainsi que la compréhension juste sont des éléments importants pour vivre ses expériences et ses leçons dans la facilité et dans l'acceptation. Plus un individu met de la résistance aux événements qui le concernent, plus la souffrance s'installe et plus l'ignorance mène vers des moments de confusion et de désespoir. Accepter tout ce qui vient à soi avec gratitude en sachant que des êtres supérieurs s'occupent de leur protégé afin de le remettre sur le chemin du retour à sa véritable Vie, c'est se garantir une vie de bénédictions et de joie. Cette compréhension fait des miracles dans la vie d'un individu et mène vers des sommets de gloire et de contentement.

Lorsque vous donnez quelque chose à une autre personne, si celle-ci ne vous manifeste pas un signe de gratitude, vous devenez désagréablement dérangés. Vous vous faites le vœu de ne plus jamais lui donner quoi que ce soit. Ceci est une réaction humaine normale. Cette réaction reflète intimement le principe universel sur la gratitude. Par contre, si cette personne vous manifeste son contentement et vous remercie pleinement, et à votre satisfaction, vous voudrez lui en donner davantage et sans retenue. Ceci est normal et spontané car, lorsqu'il y a une

manifestation de gratitude, une ouverture du coeur crée un échange d'amour d'une façon très subtile entre les intervenants. Ce n'est pas tant le fait de donner un objet qui rend heureux, mais plutôt cet échange d'amour entre les personnes.

Ce sentiment d'avoir été gratifié pour une action juste, accomplie avec amour, reste longtemps gravé dans votre mémoire et nourrit le goût de donner davantage. La gratitude apporte autant à l'être qui donne qu'à celui qui reçoit. C'est la raison pour laquelle il est essentiel de bien recevoir ce qu'une autre personne veut vous donner, peu importe l'importance de l'objet ou du service. Ce qui est important, c'est l'échange énergétique qui se produit entre le donneur et le receveur lorsqu'il y a reconnaissance et gratitude. Vous pouvez faire un sourire tout bonnement à une personne dont la vie est terne et sans joie et, qui sait, sa journée sera peut-être complètement transformée. Par la reconnaissance qu'elle aura reçue, cette personne pourra assurément expérimenter une étincelle de joie qui attirera vers elle d'autres bienfaits venant d'une autre source ; le processus pourrait se poursuivre et faire toute une différence.

Bien-aimés chercheurs de la Vérité, rien n'est fait inutilement. Toutes actions accomplies avec un sentiment de gratitude, si minimes soient-elles, portent en elles des conséquences favorables. Lorsque vous vous élevez à des vibrations supérieures par vos actions justes et pacifistes, vous élevez aussi les vibrations de toute la planète. Par vos efforts à cheminer dans la droiture, vous aidez, par le fait même, celui ou celle qui a le mal de vivre, même si vous ne le savez pas. Nous avons alors une immense gratitude envers vous et ceci nous invite à orienter vers vous de grands bienfaits et de multiples bénédictions. Le Maître Jésus a dit : « Tout ce que vous faites au plus petit d'entre les miens, c'est à Moi que vous le faites. » Ainsi, vos actions justes imprégnées d'un Amour altruiste toucheront inévitablement le plus petit d'entre les enfants du Bon Pasteur. Vous serez alors honorés par la gratitude des Guides de cette grande famille humaine.

Il est bon de se sentir aimés lorsqu'une action juste a été accomplie. Ce sentiment en est un de gratitude qui apporte la joie au coeur. Maintenir cette joie, c'est aussi maintenir les actions justes et aimables. L'être humain possède, à l'intérieur de lui, un mécanisme de reconnaissance qui le gratifie lorsqu'une action juste a été accomplie, mais aussi qui le juge lorsqu'une action moins désirable a été manifestée. Il est, par le fait même, la source de sa propre joie et de ses propres peines. Les conséquences de ses actes sont jugées par lui-même et le mènent dans des états de culpabilité et d'indignité. Ce mécanisme fait partie du système de ce monde. Cette énergie est imprégnée dans la conscience collective depuis le début de la vie humaine sur la Terre. Vivre dans la gratitude, c'est vivre au-delà de ce système, c'est transcender les tendances collectives de ce monde.

Il est dit que lorsque l'homme aura compris que sa joie ou sa peine est liée à ses actions, il agira de façon à réduire graduellement les malheurs qui se manifestent dans sa vie. Tout est une question de vibrations. Lorsque les vibrations de l'être sont élevées, seules les bonnes choses sont attirées à lui. Lorsque les vibrations sont basses, l'être plane de peine et de misère au-dessus d'un océan de problèmes, prêt à s'écraser à tout moment. L'énergie vitale que vous avez en réserve est proportionnelle aux actions justes que vous accomplissez. Les actions

qui portent préjudice à autrui sont lourdes de conséquence et drainent beaucoup de votre énergie. Soyez vigilants avec votre énergie ; la joie est irradiée du coeur lorsque l'énergie est élevée et favorable.

Comment peut-on justifier la gratitude ? Hummmm! Comptez les bienfaits présents dans votre vie et réfléchissez à la possibilité de voir votre vie sans ces bienfaits. Quelle serait votre réaction face au manque de certains de ces petits bonheurs ? Par exemple, si vous avez une auto depuis assez longtemps et que pour une raison quelconque, vous la perdiez. Que serait votre vie sans votre auto ? Comment vous voyez-vous en transport en commun ou en taxi ? Regardez la facilité que vous avez maintenant avec une auto en comparaison du manque de cette bénédiction. Lorsque vous y réfléchissez, la gratitude jaillit de votre coeur avec beaucoup plus de facilité. Il est bien de voir les choses ainsi ; rien ne doit être pris pour acquis. L'homme peut perdre tout ce qu'il possède dans un instant. Plusieurs le vivent à chaque jour sur la planète. Personne n'est à l'abri du dépouillement par des circonstances extrêmes.

Une gratitude profonde et continuelle pour tous les bienfaits accordés par vos mérites, de cette vie ou des autres vies, vous éloigne de cette possibilité de manque. Non seulement cette gratitude vous attire d'autres bienfaits, mais elle vous détache aussi de l'énergie de la possession. Vous comprenez ainsi que les choses vous sont prêtées en quelque sorte pour fonctionner adéquatement et non pas qu'elles sont des acquis pour l'unique but de votre confort.

Bien-aimés frères et soeurs de Lumière, louez votre Bienfaiteur chaque fois que vous prenez conscience des bénédictions qui supportent votre vie. À chaque jour, accueillez à nouveau ces bienfaits et l'abondance vous saluera au lever d'un nouveau jour.

Je me joins à la Grande Fraternité des Êtres de Lumière pour remplir votre coupe des bénédictions célestes. Que la Paix, l'Harmonie, la Joie et l'Amour soient avec vous. Adonai

Hilarion